



# Sable à modeler



## Les ingrédients

- 8 tasses de farine
- 1 tasse d'huile

## Préparation

- Dans un grand récipient, versez 8 tasses de farine.
- Ajoutez en plusieurs fois une tasse d'huile tout en mélangeant bien.
- Obtenez une pâte sableuse qui doit s'agglomérer.
- Une fois l'activité terminée, rangez « le sable » dans une boîte hermétique. Si jamais le sable sèche un peu, rajoutez un peu d'huile.



# Pâte à modeler



## Les ingrédients

- 1 à 1,5 tasse de farine
- 1/2 tasse de féculé de maïs (Maïzena)
- 1/2 tasse de sel
- 1 tasse d'eau
- 2 cuillères à soupe d'huile (facultatif)
- Colorants alimentaires naturels



## Préparation

- Mélangez tous les ingrédients solides
- Dans une casserole, ajoutez l'eau, teintée par quelques gouttes de colorants alimentaires, selon la couleur voulue. On peut aussi utiliser de l'eau teintée naturellement (avec du chou rouge, par exemple).
- Ajoutez l'huile pour une pâte à modeler plus douce
- Mélangez et faites chauffer doucement tout en tournant à la cuillère en bois, jusqu'à obtention d'un mélange épaissi qui se décolle des bords
- Retirez de la casserole et laissez refroidir un peu avant de la teinter si ce n'est pas déjà fait.